

PREUNAL · IDAE

Tu meta: la Universidad Nacional.

Prepárate en IDAE con aprendizaje, entrenamiento y motivación.

Clases, práctica y acompañamiento para construir tu preparación.

GUÍA PARA ESTUDIANTES Y FAMILIAS

Una preparación con rumbo a la Nacional.

PreUNAL IDAE combina formación por áreas, entrenamiento con pruebas tipo y acompañamiento académico. Campus IDAE organiza el proceso y Tutor IDAE conecta la clase con la práctica.

Campus IDAE | Tutor IDAE | Plan de estudio | Metodología | PreUNAL PLUS | Acompañamiento

ORGANIZACIÓN Y SEGUIMIENTO

01

¿Qué es Campus IDAE?

Es el entorno de acompañamiento académico de IDAE: un punto de encuentro para que estudiantes, docentes y acudientes consulten la información del programa y sigan el proceso formativo.

Para el estudiante

- Consultar horarios y la información de sus clases.
- Seguir el programa académico semana a semana.
- Revisar asistencia y comunicaciones del programa.

Para la familia

- Acompañar la organización del estudio.
- Verificar el cumplimiento de las actividades semanales realizadas en Tutor IDAE.
- Consultar la información disponible para el acudiente.

Ventajas

Reúne información académica, facilita el seguimiento y ayuda a que estudiante y familia compartan una visión del proceso.

Compromisos

Requiere conexión a internet y consulta periódica. El seguimiento es útil cuando la información está actualizada y la familia la revisa; el acceso a la plataforma por sí solo no asegura el cumplimiento.

02

PRÁCTICA Y REFUERZO

¿Qué es Tutor IDAE?

Es el entorno de entrenamiento académico de IDAE. Allí el estudiante pone a prueba lo aprendido, desarrolla actividades y utiliza recursos para complementar sus clases.

Actividades semanales

Tareas **cortas y pertinentes, de realización obligatoria durante el programa**, orientadas a afianzar lo trabajado en clase.

Práctica con propósito

Microsimulacros y actividades de refuerzo para ejercitar competencias, reconocer dificultades y revisar el razonamiento detrás de las respuestas.

Biblioteca Digital

Recursos de consulta para ampliar explicaciones y apoyar el estudio. Una ayuda para volver sobre los temas que necesitan más trabajo.

Ventajas

Da continuidad al aprendizaje entre clases y ofrece oportunidades para practicar y reforzar. La revisión de errores permite orientar mejor el estudio.

Compromisos

Requiere constancia y trabajo propio. Repetir preguntas sin comprender las respuestas limita el aprendizaje; la práctica digital necesita complementarse con explicación y revisión.

Así se conectan: el estudiante realiza la práctica en **Tutor IDAE** y la familia verifica su cumplimiento en **Campus IDAE**.

¿Qué estudia tu hijo?

Dos distribuciones académicas según el curso: de lunes a viernes o los sábados.

Área de formación	Lunes a viernes Horas semanales	Sábados Horas totales por área
Matemáticas	4 h / semana	12 h en total
Sociales	3 h / semana	12 h en total
Análisis Textual	2 h / semana	10 h en total
Análisis de la Imagen	1,5 h / semana	10 h en total
Biología	1,5 h / semana	10 h en total
Química	1,5 h / semana	10 h en total
Física	1,5 h / semana	10 h en total
Total de formación por áreas	15,5 h / semana	74 h en total

Biología, Química y Física integran la preparación en Ciencias Naturales.

Las dos columnas expresan tiempos diferentes: el curso de lunes a viernes muestra la intensidad semanal; el de sábados, las horas totales por área durante el programa.

Nuestra metodología

01

Aprendizaje

Clases con **profesores titulados**. Los conceptos se trabajan junto con ejercicios que ayudan a comprender y aplicar lo aprendido.

Lunes a viernes: dos temas por área cada semana.

Sábados: ocho horas de conceptos por área, acompañadas de ejercicios. El tramo final se dedica exclusivamente a ejercicios tipo: cuatro horas en Matemáticas y Sociales, y dos horas en las demás áreas.

02

Entrenamiento

- **5 simulacros tipo UNAL.**
- EXAPEP.
- Microsimulacros de lógica e intertextualidad.

Práctica para aplicar lo aprendido, reconocer dificultades y revisar errores.

03

Motivación

- Taller de orientación vocacional.
- Taller de manejo de ansiedad y estrés.
- Taller de fortalecimiento mental: confianza, hábitos y perseverancia.

Espacios para acompañar la preparación y las decisiones sobre el futuro académico.

ACOMPAÑAMIENTO REFORZADO

PreUNAL PLUS

Preparación PreUNAL con clases presenciales y virtuales, **20 horas personalizadas** y **seguimiento desde Dirección IDAE**.

Horas personalizadas

Un espacio de trabajo individual para abordar las necesidades académicas del estudiante.

Seguimiento de Dirección

Acompañamiento del proceso de preparación para revisar avances y orientar el trabajo académico.

Incluye acceso a Campus IDAE y Tutor IDAE.

Más acompañamiento para su futuro

Orientación vocacional

Un espacio para explorar intereses y pensar en el siguiente paso académico.

Virtual · 10 sesiones
Domingos · 8:00 a. m. a 10:00 a. m.

Conoce a nuestro profesor

Clase virtual de Sociales con Andrés Chaves, historiador de la Universidad Nacional.

Sábados · 8:00 a 9:00 a. m.

Referencias bibliográficas

La fuente UNAL describe el examen de admisión. Las demás referencias respaldan principios de autorregulación, práctica de recuperación, retroalimentación, manejo de preocupaciones ante exámenes y orientación vocacional. No constituyen una evaluación de los talleres ni de los resultados del programa IDAE; las horas y servicios corresponden a su propuesta académica.

1. Universidad Nacional de Colombia. (s. f.). Prueba de admisión. Consultar fuente
2. Education Endowment Foundation. (s. f.). Metacognition and self-regulation. Consultar fuente
3. Karpicke, J. D., & Blunt, J. R. (2011). Retrieval practice produces more learning than elaborative studying with concept mapping. Science, 331(6018), 772-775. Consultar fuente
4. Education Endowment Foundation. (s. f.). Feedback. Consultar fuente
5. Ramirez, G., & Beilock, S. L. (2011). Writing about testing worries boosts exam performance in the classroom. Science, 331(6014), 211-213. Consultar fuente
6. Organisation for Economic Co-operation and Development. (2021). Indicators of teenage career readiness: Guidance for policy makers. OECD Education Working Papers, 258. Consultar fuente

IDAE · Aprendizaje, Entrenamiento y Motivación